

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

VILNIAUS RADVILŲ GIMNAZIJA GELVONŲ G. 55, VILNIUS

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___ **15** ___ **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
11-18 metų _____

(nurodyti dienų skaičių)

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Technologė
Olga Kostygova

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8,00 iki 15,00val.

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

Sveikos mitybos partneris

11-18 metų amžiaus	I savaitė		Pirmadienis			
Pietūs			Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	baltymai, g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Daržovių ir pilno grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3,73	5,1	20,73	143,79
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Ryžių plovai su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 4	180 (72/108)	23,15	10,47	28,94	302,63
II- Plovai su daržovėmis (tausojantis)	SMP 10-5/111T	200	7,36	5,97	49,57	276,70
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 3	100	1,02	5,27	5,33	72,77
Sezoninės daržovės (rauginti agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos) (Viso 2 rūšys)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,00	4,00
Iš viso: I variantas			29,79	22,94	73,8	577,93
Iš viso: II variantas			14	18,44	94,43	595,04

Technologė
Olga Kostygova

Šiaurės Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	I savaitė		Antradienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 2	90	17,01	7,44	5,26	156,04
II- Lietiniai blynai su varške tausojantis	SMP 4-8/200 1	200	11,203	11,48	22,5	241,16
Trintos uogos (avietės arba braškės arba juodieji serbentai)	18/19 3	30	0,27	0,12	2,91	13,8
Grietinė 30% riebi.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Trintos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-8/163AT 3	100	2,353	5,226	21,344	141,822
Gūžinių kopūstų salotos su porais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2
Iš viso: I variantas			23,813	21,116	61,604	533,012
Iš viso: II variantas			15,65	19,93	57,50	476,31

Technologė
Olga Kostygova

Maus Rudvilų gimnazijos
Direktorė
Gaidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	I savaitė		Trečiadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11,27	3,73	32,82	209,95
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Kalakutienos šlaunelių mėsa su daržovėmis (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (80/80)	17,2	7,62	18,49	211,27
II- Daržovių kepsneliai (tausojantis)	4-8/162T 4	150	9,267	11,902	21,009	228,221
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 5	110	6,54	4,28	35,60	207,02
Tarkuotos šviežios morkos su citrinos sultimis	2-1/25A 1	90	1,073	0,909	14,246	69,459
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6,00
Iš viso: I variantas			31,713	14,439	87,156	605,899
Iš viso: II variantas			22,707	17,812	75,429	553,391

Technologė
Olga Kostygova

Radvilų gimnazijos
Direktorė
Lina Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	I savaitė		Ketvirtadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis(augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4,89	4,18	19,67	135,87
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	12-7/141T 3	100	20,26	13,26	3,5	214,3
II- Cukinija įdaryta daržovėmis, ryžiais ir sūriu (tausojantis)	SMP 4-8/200 1	180	11,203	11,48	22,5	241,16
Virti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	SMP 287-1	100	3,31	0,42	32,15	145,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 1	70	1,32	4,99	6,18	74,92
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0,28	0,28	9,1	40,04
Stalo vanduo paskanintas kriaušėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
Iš viso: I variantas			31,67	24,95	80,7	674,54
Iš viso: II variantas			19,303	22,75	67,55	555,73

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	I savaitė		Penktadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1,91	4,75	11,38	95,88
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais (menkė, lydeka) žuvies garinukas su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 4	110	20,52	0,37	0,02	85,49
II- Kapotos vištienos paplotėlis (tausojantis)	10-5/112T 3	100	18,76	8,36	20,55	232,51
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 2	110	3,29	2,8	25,19	139,12
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 3	110	1,406	10,716	6,171	126,752
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu - rauginti agurkai)	18/22 3	70	0,56	0,14	1,61	9,94
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	SMP 30/1 1	200	0,4	0	1,4	8
Iš viso: I variantas			29,691	20,6	54,468	522,92
Iš viso: II variantas			22,606	25,326	39,641	487,782

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	II savaitė		Pirmadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SMP 1-3/001AT	150	1,04	8,46	5,95	106,98
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Garuose keptos kalakutienos juostelės (tausojantis)	10-7/141T 2	80	19,71	4,73	4,56	139,66
II-Pilno grūdo makaronai su daržovių padažu ir kietuoju sūriu 45% (tausojantis)	6-5/101T 3	140	7,679	8,04	31,677	233,035
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	6-3/61AT 1/1	100	4,622	1,983	24,556	134,565
Raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 2	90	0,798	6,397	5,579	83,084
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6
Iš viso: I variantas			27,97	22,21	61,005	559,089
Iš viso: II variantas			11,317	23,537	63,566	517,899

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	II savaitė		Antradienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4,33	1,86	18,6	108,43
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I - Lietiniai blynai su mėsa (tausojantis)	11-5/102T 2	120/80	15,961	9,231	4,24	163,884
II- Orkaitėje kepti pikantiški bulvinukai su sūriu (tausojantis)	4-8/160T 4	170	20,713	13,485	42,016	372,282
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/2 6	30	1,41	0,75	1,35	17,79
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Iš viso: I variantas			24,451	23,021	47,23	495,524
Iš viso: II variantas			28,063	17,915	72,466	564,242

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	II savaitė		Trečiadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/24AT 1	150	3,838	3,289	14,849	104,344
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 2	75/5	18,63	5,57	1,99	132,59
II- Žiedinių kopūstų ir ryžių troškiny su grietinele (10%)	4-5/107T 5	150	4,74	2,678	37,328	192,368
Biri grikių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/50T 2	75	4,457	2,916	24,27	141,153
Virtų burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 2	90	0,88	8,79	9,07	118,91
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas greipfrutais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			24,398	10,999	70,279	604,497
Iš viso II variantas			11,388	16,897	81,347	523,122

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	II savaitė		Ketvirtadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Pomidorų ir ryžių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I - Maltos jautienos kepsneliai (tausojantis)	12-5/100T 1	90	17,594	11,046	4,28	186,911
II- Lazanija su daržovėmis	SMP 4-8/203 1	200	9,97	10,42	23,97	230,86
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 1	40	0,502	2,868	3,721	42,701
Bulvių košė su sviestu (82%) (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1,96	3,08	17,94	107,34
Cukinijų, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	2-1/16A 2	70	0,74	1,536	4,701	35,59
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas agurkais	SMP 30/1 1	200	0	0	0,2	2,00
Iš viso I variantas			29,094	22,132	69,941	603,111
Iš viso II variantas			20,882	19,758	70,711	546,831

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	II savaitė		Penktadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė,
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	kcal
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2,1	4,82	17,28	120,89
Grietinė 30%rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Netikras kiaulienos zuikis (tausojantis)	11-5/102T 2	90	15,961	9,231	4,24	163,884
II- Kaptos žuvies kepsnelis (lydeka, menkė) (tausojantis)	9-8/165T 4	110	19,72	6,86	11,23	185,55
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 1	90	2,29	1,95	24,75	125,71
Šviežių kopūstų, morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/20A 3	90	1,15	8,767	5,049	103,706
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0,24	0,24	7,8	34,32
Stalo vanduo paskanintas avietėmis	SMP 30/1 1	200	0,2	0	1,2	6
Iš viso I variantas			23,551	26,828	69,019	569,21
Iš viso II variantas			25,83	24,137	67,449	590,876

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	III savaitė		Pirmadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Trinta žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150	2,709	6,387	14,553	126,533
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Vištienos kumpeliai su pomidorais (tausojantis)	10-5/105T 3	90/20	18,98	6,08	9,91	170,23
II - Troškintos daržovės (tausojantis)	5-5/107AT 3	150	9,663	6,166	42,376	263,647
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 3	90	5,33	3,3	29,31	168,29
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas mėtomis	SMP 30/1 1	200	0,4	0	1,4	8
Iš viso I variantas			29,389	17,947	75,573	582,273
Iš viso II variantas			14,74	14,73	78,73	507,40

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	III savaitė		Antradienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1,43	3,14	10,68	76,72
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Mini kalakutienos kukuliai (tausojantis)	10-3/62T 3	90	18,00	3,59	1,00	108,29
II- Lietiniai blynai su obuoliais (tausojantis)	7-8/170T 5	120/80	20,7	12,83	31,28	323,39
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 4	30	0,78	9,00	0,84	88,2
Morkų, svogūnų, česnakų padažas su ciberžole (augalinis)	14-6/120A 2	50	0,627	3,585	4,651	53,377
Virtos Bulgur kruopos (augalinis) (tausojantis)	SMP 3-3/200 1	100	6,17	3,13	37,97	193,48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 3	110	1,21	5,68	4,32	73,24
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas apelsiniais	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			28,78	17,72	75,37	564,95
Iš viso II variantas			26,717	36,415	73,171	728,147

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	III savaitė		Trečiadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Ryžių ir daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SMP 1-3/200AT 1	150	4,68	2,52	13,97	98,00
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Jautienos befstrogenas (tausojantis)	12-5/102T 2	120	17,282	4,03	4,746	124,785
II- Bulviniai blynai	SMP 4-8/202 1	160	5,28	13,84	31,99	273,60
Jogurtinis padažas (2.5%) su žalumynais	14-1/2 4	50	2,244	6,088	4,082	80,08
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	4-3/64T 4	110	1,9	3,27	17,14	105,62
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1,94	7,92	11,62	125,52
Sezoninės daržovės (rauginti/svieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0,36	0,36	11,7	51,48
Stalo vanduo paskanintas citrinomis	SMP 30/1 1	200	0	0	1	4
Iš viso I variantas			27,77	19,92	68,88	567,15
Iš viso II variantas			14,17	24,63	71,44	564,90

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė



11-18 metų amžiaus	III savaitė		Ketvirtadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3,01	4,95	24,2	153,42
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I-Plovas su kalakutiena (tausojantis)	10-5/102T 1	75/75	14,909	4,921	9,373	141,422
Morkų ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 2	90	2,048	8,949	8,723	123,62
Švieži agurkai (šaltuoju sezonu -rauginti agurkai)	18/22 2	60	0,48	0,12	1,38	8,52
Įdaryta paprika (ryžiais ir daržovėmis)	SMP 4-8/201 1	200	13,8	8,35	21,69	211,89
Stalo vanduo paskanintas obuoliais	SMP 30/1 1	200	0	0	1,4	6,00
Iš viso I variantas			35,86	29,11	75,47	490,72
Iš viso II variantas			4,62	6,77	34,3	437,57

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė

11-18 metų amžiaus	III savaitė		Penktadienis			
Pietūs						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai,	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/29AT 2	150	1,075	1,716	9,048	55,933
Grietinė 30% rieb.	SMP 18/200 1	5	0,13	1,5	0,14	14,7
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20	1,48	0,32	8,56	43,04
I- Keptas su garais žuvies šnicelis (jūros lydeka) (tausojantis)	9-7/146T 2	100	22,08	5,3	7,46	165,85
II- Virti pilno grūdo makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	11-5/101T 4	160 (123/37)	13,887	3,873	33,738	225,352
Pilno grūdo makaronai su ypač tyru aliejumi (tausojantis)	SMP 6-3/61AT	100	4,622	1,983	24,557	134,565
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 3	110	1,31	5,76	4,12	73,54
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0,32	0,32	10,4	45,76
Stalo vanduo paskanintas vynuogėmis	SMP 30/1 1	200	0	0	1,8	8
Iš viso:			31,017	16,899	66,085	541,388
Iš viso II variantas			18,202	13,489	67,806	466,325

Technologė
Olga Kostygova

Vilniaus Radvilų gimnazijos
Direktorė
Egidija Nausėdienė